

新聞稿

香港人壽聯同基督教家庭服務中心 合辦「芬蘭木柱『老』友運動會」 促進長者身心健康 加強社區凝聚力

香港，2026年1月21日 — 香港人壽保險有限公司（「香港人壽」）一直以來致力推動及履行環境、社會及管治策略，重視環境保護和關心社會，將關懷擴展至社區中的弱勢群體，加強社區凝聚力。

最近，香港人壽聯同基督教家庭服務中心合辦「芬蘭木柱『老』友運動會」，邀請長者與香港人壽義工隊進行友誼比賽。活動以芬蘭木柱運動為主題，設計多項適合長者的互動環節，讓他們在輕鬆氛圍中鍛鍊身體。活動當日，參加者分組進行賽事，互相鼓勵，比賽時展現活力與笑容。活動不僅提升他們的身心健康，亦增加了義工們與長者之間的溝通，進一步推動「身心共融」的社區氛圍。為了預祝節日的來臨，義工們向長者派發福袋，送上衷心的祝福，並一同享用午餐，讓參加者感受到溫暖與關懷，一同留下難忘的回憶。

香港人壽一直與不同社區服務機構合作，舉辦適合社會需要的義工活動，為社區凝聚更多正能量。透過這次活動，長者能夠認識新興的運動，從中獲得快樂與支持，並與義工們互相交流，促進跨代互動，藉此加強他們對社區參與的動力。





- 完 -

關於香港人壽

香港人壽保險有限公司（「香港人壽」）成立於 2001 年，致力為客戶提供全面、便捷的人壽保險及理財服務。公司主要透過創興銀行、招商永隆銀行、華僑銀行（香港）及上海商業銀行的龐大分銷網絡，於全港設有約 130 個分銷點，為客戶提供貼心可靠的保險產品和服務。自 2025 年 10 月 9 日起，隨著越秀企業（集團）有限公司（「越秀」）成功完成對香港人壽的收購，香港人壽已正式成為越秀集團的成員。

關於越秀集團

越秀集團是廣州市資產規模位居前列的國有大型綜合企業，業務涵蓋銀行及金融、地產、交通基建和食品等多個產業。越秀集團旗下擁有越秀地產 (123.HK)、越秀交通基建 (1052.HK)、越秀房產基金 (405.HK)、越秀服務 (6626.HK)、越秀資本 (000987.SZ) 及華夏越秀高速 REIT (180202.SZ) 6 家上市平台。越秀亦是創興銀行有限公司及創興保險有限公司的控股公司。

